

## תפירת ארכות צהרון שבועי

מחפשים פתרונות לניהול מסגרות ילדים ולגיל הרך ? לחצו  
טפרית הארכות

| יום | &nbsp;   |
|-----|--|
|     | <p>תבשיל שעועית ברוטב, תבשיל עדשים כתומים ואורז, אטריות ואורז, סלט כרוב, סלט ירקות וינגרט</p> <p>שニיצל ביתי, פתייתים, אפונה ותירס, סלט כרוב, סלט ירקות ופלטה ירקות</p> <p>שווarma חזה עוף, מג'דרה מבורגול ועדשים, טחינה, סלט ירקות וסלט כרוב</p> <p>פסטה ברוטב בולונז, סלט כרוב, סלט יroke ופלטה ירקות</p> <p>קוסקוס, מרק עוף וירקות, סלט כרוב ופלטה ירקות</p> |

התפירת הינו קבוע, אך יתכו שינויים לצורך גיוון או בקשوت הילדים.  
במקרים כאלו יופיע על הלוח התפירת שונה

ברכת שנה מוצלחת וטעימה, ריקי