

תפריט ארוחות צהרון שבועי

מחפשים פתרונות לניהול מסגרות ילדים ולגיל הרך ? לחצו
טפריט הארוכות

יום	
	תבשיל שעועית ברוטב, תבשיל עדשים כתומים ואורז, אטריות ואורז, סלט כרוב, סלט ירקות ויוגורט
	קוסקוס, מרק עוף וירקות, סלט כרוב ופלטת ירקות
	פסטה ברוטב בולונז, סלט כרוב, סלט ירוק ופלטת ירקות
	שניצל ביתי, פתיתים, אפונה ותירס, סלט כרוב, סלט ירקות ופלטת ירקות
	שווארמה חזה עוף, מג'דרה מבורגול ועדשים, טחינה, סלט ירקות וסלט כרוב

התפריט הינו קבוע, אך יתכנו שינויים לצורך גיוון או בקשות הילדים
במקרים כאלו יופיע על הלוח התפריט ששונה
בברכת שנה מוצלחת וטעימה, ריקי